

DEĞERİNİ BİLMEDİĞİMİZ İKİ NİMET: SAĞLIK VE BOŞ VAKİT

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ
﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

Hiç kuşkusuz değerini bilmediğimiz nimetlerin başında boş vakit ve sağlık gelmektedir. Cenâb-ı Allah şöyle buyuruyor: **“Nihâyet o gün (dünyada yararlandığımız) nimetlerden elbette ve elbette hesaba çekileceksiniz.”** (Tekâsür, 102/8) Resûlullah (s.a.v.) de **“İki nimet vardır ki insanların çoğu onların kadrini bilmez. Bu iki nimet sıhhat ve boş vakittir.”** (Buhârî)

Allah Resulü (s.a.v.) bu noktada gerek yaşantısı gerekse tavsiyeleriyle kendisine tabi olanlara yol göstermektedir. **“Beş şey gelmeden önce beş şeyin değerini çok iyi bilmelisin, ihtiyarlığından önce gençliğinin, hastalığından önce sağlığının, yokluğundan önce varlığının, meşguliyetinden önce boş vaktinin ve ölümünden önce hayatının.”** (Hâkim, Müstedrek, IV, 341) buyuran Hz. Peygamber (s.a.v.), günü üç bölüme ayırıp vaktinin bir kısmını ailesine, ibadete ve ashabına ayırarak gününü planlamıştır. Şüphesiz Hz. Muhammed’in uygulaması Allah’ın emirlerine dayanmaktadır. Rabbimiz birçok ayette dünya hayatının gayesine değinerek ömrün değerlendirmesine dikkat çekmektedir. Ne var ki insan, dünya hayatının geçiciliğini unutmuş, dünya nimetleriyle kendisini oyalamıştır. Yüce Allah: **“Andolsun zamana ki, insan gerçekten ziyan içindedir. Ancak, iman edip de salih ameller işleyenler, birbirlerine hakkı tavsiye edenler, birbirlerine sabrı tavsiye edenler başka.”** (Asr, 103/1-3) buyurmaktadır. Hz. Peygamber’in (s.a.v.) insanların aldandığını söylediği bir diğer husus da sıhhattir. Sağlığımız

yerindeyken farkına varmasak da sağlık problemiyle karşılaştığımızda anlıyoruz ki göz ardı ettiklerimiz hastalığa sebep olmaktadır. Beden emanetinin korunmasında başta yeme alışkanlığı olmak üzere birçok konuya dikkatimizi çeken Hz. Peygamber (s.a.v.), **“...(Kişi midesinin) üçte birini yemeğe, üçte birini içeyeğe, üçte birini de nefes almak için boş bıraksın.”** (Tirmizî, Zühd 47) diyerek dengeli olmayı tavsiye etmiştir. Saf ve tertemiz yaratılan, eşrefi mahlûk olan insanoğlu varoluş amacına uygun hareket ederek en üst mertebelere yükselebilmekte ya da yaratılış amacına uygun olmayacak davranışlarla sefihler derecesine inebilmektedir. Bir hadislerinde Efendimiz (s.a.v.): **“İman dışında hiç kimseye sağlıktan daha hayırlı bir nimet verilmemiştir.”** (Tirmizî, Deâvât 105) buyurarak sağlık nimetine dikkatimizi çekmiştir.

Sorumlu ve şuurlu yaratıldığımızı göre Cenâb-ı Hakk’ın verdiği nimetlerden mutlaka hesaba çekileceğimizin bilinci ile hareket ederek hesabını verebileceğimiz bir hayatımız olsun. Allah’ın yasakladığı şeyleri yiyip içerek, sağlığımıza zarar vererek, yasakladığı şeylerle zamanımızı boşa geçirerek, dünya ve âhirette telâfisi olmayan sıkıntıların içerisine düşmeyelim. Rabbimiz şöyle buyuruyor: **“Gerçekten, her güçlkle beraber bir kolaylık vardır. Boş kaldın mı (hemen) başka bir işe koyul ve yalnız Rabbine yalvar.”** (İnşirâh, 94/6-8) İmâm Şafîî Hazretleri’nin de tavsiyesini unutmamak lâzım: **“Vakit kılıç gibidir, sen onu kesmezsen o seni keser. Nefsini Hakk’a yöneltirsen ne âlâ, yoksa o seni bâtıla yöneltir.”**

Hazırlayan: Mehmet Emin AHMET
Vaiz-Kur’an Kursu Öğreticisi

GÜMÜLCİNE S. MÜFTÜLÜĞÜ